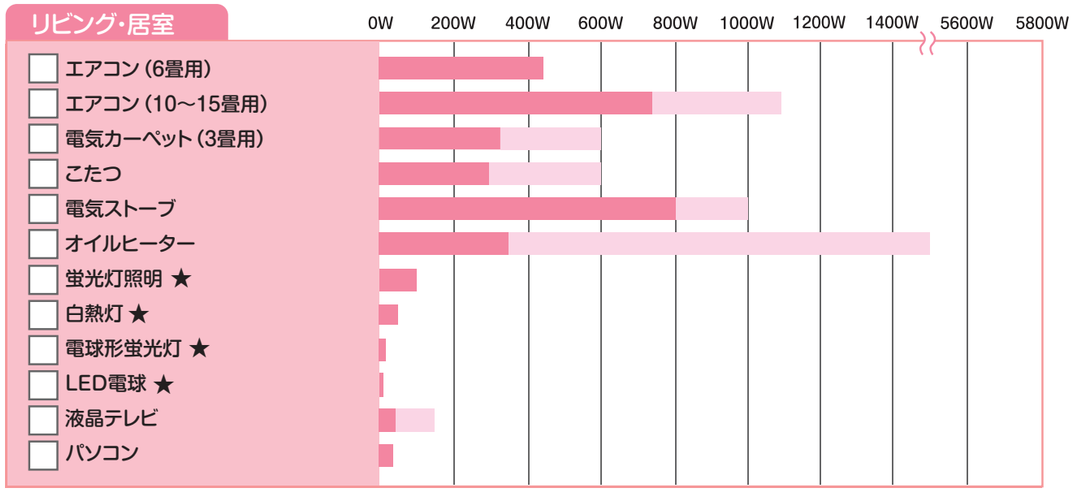
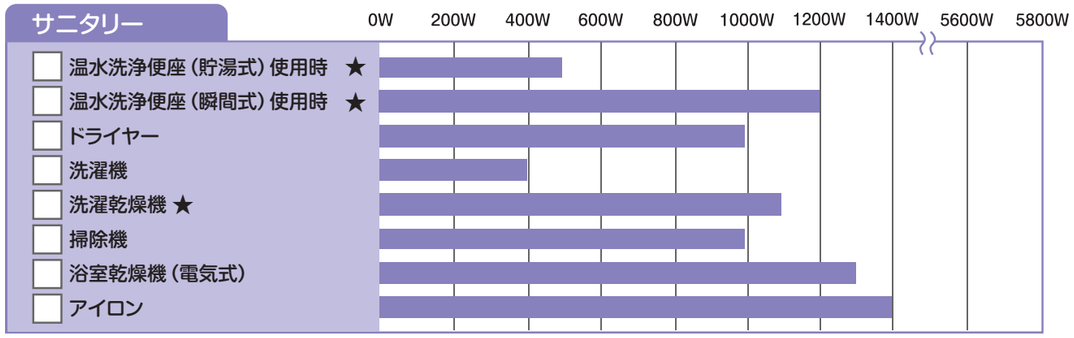
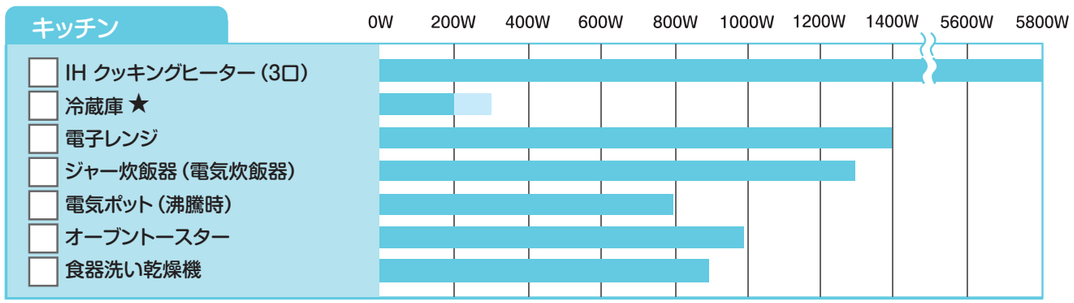
お持ちの家電製品をチェック！







※これは定格消費電力の一例であり、実際の使用時の消費電力は、製品の種類、使用方法等により異なります。
※出典：資源エネルギー庁調べ

家庭には 1000W を上回る家電製品がたくさんあります。
消費電力の大きさも意識して、ピーク時間帯の同時使用を避けるなど
電気の使い方を見直してみましょう。

★マークは、長い時間使用することがあり年間で合計すると電気使用量が多くなりがちな製品です。
そのため省エネにもつながる節電に取り組みましょう。

2012.12
登録番号 24（52）
VEGETABLE OIL INK
R100

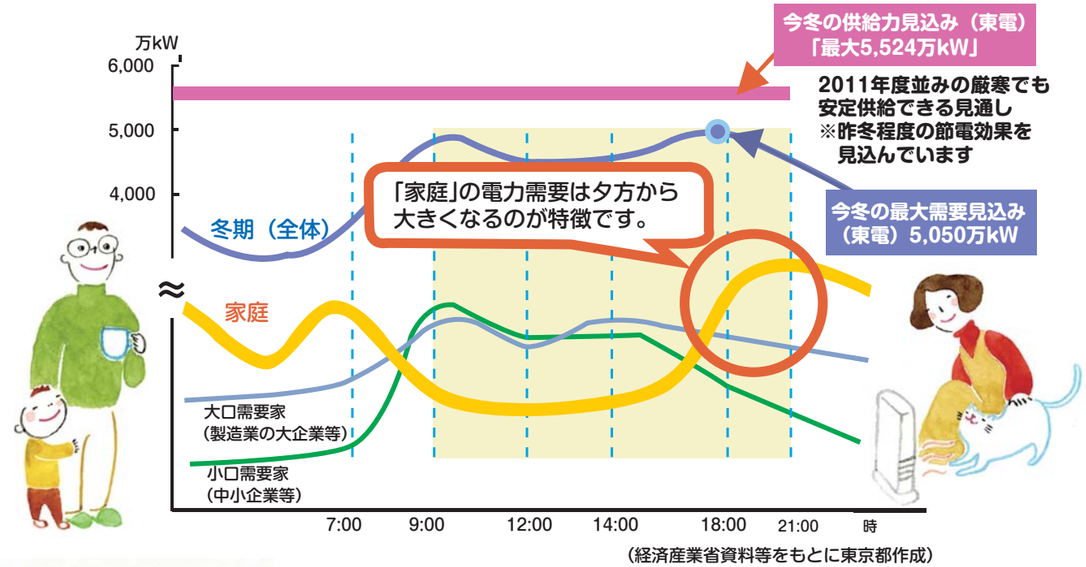
これからも　見直していきましょう

電気の使い方

この冬、東京電力管内では電気の安定供給が確保できる見通しですが、効率の低い火力発電所の稼働に伴う CO2 の増加や電気料金値上げ問題を踏まえると、引き続き節電・省エネは重要です。
また、発電所のトラブルなど、万が一の事態を考えても、引き続き取組は必要です。

昨年からの節電の経験を活かして、無駄をなくし
『無理なく賢い』節電ライフを続けてみませんか。

冬期の平日の電気の使われ方（イメージ）



（経済産業省資料等をもとに東京都作成）

冬と夏は、電気使用のピーク時間帯が違います

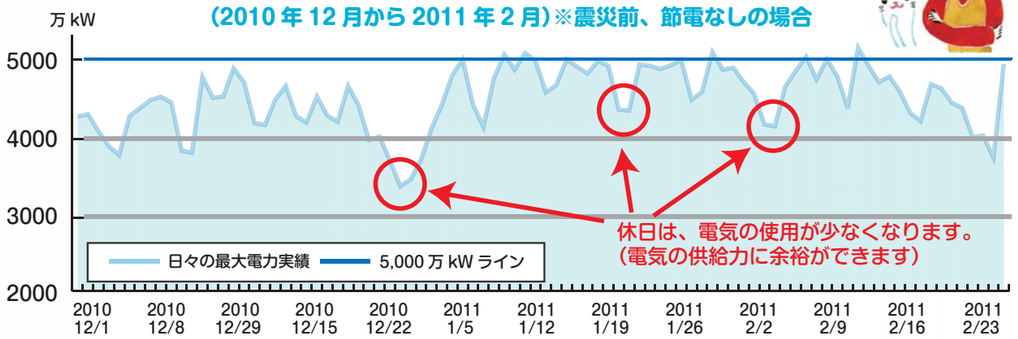
冬の１日の電気使用のピークは午後 5～6 時頃（参考：夏は午後２時頃）
家庭の電力使用は、夕方から大きくなるのが特徴です。

東京都
クール・ネット東京（東京都地球温暖化防止活動推進センター）

電力需要には波があり、需要が大きくなる日や時間帯は限られます。

電力需要は季節や気温等によって波があり、1年の中で夏の次に大きくなる冬でも、需要が大きい時間は限られます。
たとえば、震災前の2010年度の冬でも、東京電力管内の電力需要が5,000万kWを超えたのは7日で、それぞれ数時間の間でした。このため、ご家庭では無駄なく無理なく「長続きできる省エネ対策」を定着化させながら、必要なときを見きわめて、しっかり節電を行いましょう。

東京電力管内の最大電力需要（冬期）
（2010年12月から2011年2月）※震災前、節電なしの場合



（東京電力資料をもとに東京都作成）

メリハリのある取組を ー日常的な省エネ対策と緊急時のピーク対策ー

電力需要

大
需給ひっ迫時
平日昼間
休日・夜間
小

需給ひっ迫時の追加的なピーク対策

- 今冬、東京電力では電気の安定供給が確保できる見通しですが、発電所のトラブルなど，万が一の事態で電力ひっ迫が案内されるときには、平日午後５時前後に消費電力の大きな家電を同時に使わない等のピークカット対策を行いましょう。

日常的な節電・省エネ対策

- 昨年からの経験等を踏まえて、無理のない効果的な取り組みを行いましょう。
- １年中できる節電・省エネ対策や、エアコン温度の適正管理などは、電力不足に関わらず、ふだんから日常的に心がけましょう。

ご家庭での節電のための3つの方法

減らす（カット）
家電製品を省エネモードに変更。
使わないときは、プラグをコンセントから抜く。

ずらす（シフト）
電気使用が多い時間帯を避ける。
定格電力の大きい家電製品の同時使用を避ける。

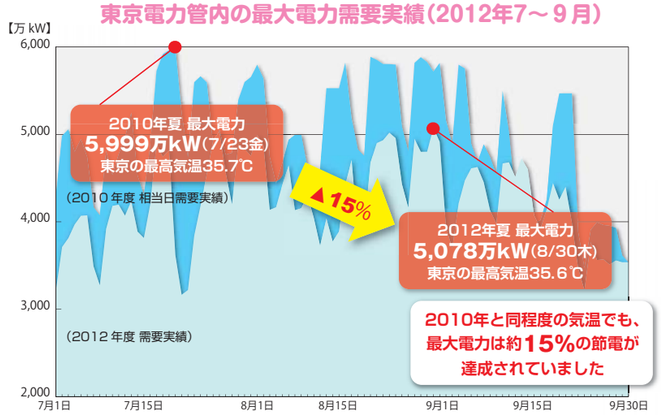
切替える（チェンジ）
他の方法に切り替える。
・省エネ製品への買替え
・太陽光発電など自然エネルギーの利用
・家電製品を使用しない方法の検討

昨年からの節電、今も一定の効果が続き、節電・省エネが定着してきました。

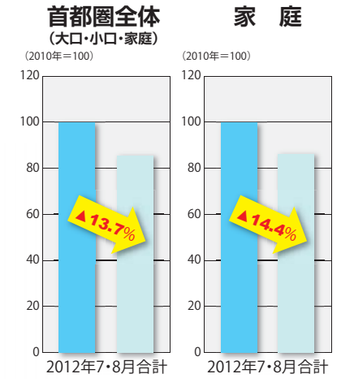
みなさんの節電努力が続いている成果が現れています！

暑かった2012年の夏。2010年と同程度の気温でも、最大電力は約15%の節電が達成されていました。
7・8月の電気使用量も2010年より14%減少し、震災後の節電・省エネ対策がいまでも続き、定着してきました。
昨年からの経験を活かして、これからも、無理なく賢い節電対策に取り組み、快適エコライフを身に着けましょう。

東京電力管内の最大電力需要実績（2012年7～９月）



首都圏の７・8月の電気使用量の比較



家庭における「賢い節電」7か条

一度の設定変更・交換で継続的に省エネ・節電ができる対策をしっかり実践

1. **冬期は、冷蔵庫の庫内温度設定「弱」を徹底。（夏は「中」に。）**
2. **テレビの省エネモード・画面の輝度を下げる設定を徹底**
3. **白熱電球は、ＬＥＤ電球や電球型蛍光灯へ交換**
4. **「実際の室温が２０℃」を目安に、それを下回らないよう、エアコンなどの暖房器具や扇風機を上手に使って節電。**
   ①複数の暖房器具を使う場合は、特徴を活かした使い方をする。
   （部屋全体を暖める場合には、電気ヒーターやハロゲンヒーターなどよりエアコンのほうが効率的）
   ②エアコンはフィルターをこまめに掃除する。暖房の暖気は下向きに送風し、扇風機で室内の上の空気をかき回す。室外機のまわりに物を置かない。
   ③暖房の熱が逃げるのも寒さが入るのも大半は「窓」からなので、厚手の長いカーテンなどで暖気が逃げないようにする。
   ④電気カーペットは必要最小限のスペースだけ温め、カーペットや電気こたつの下には断熱シートで熱を逃がさない。
   ⑤頻繁なオン・オフを行わない。
   （「30分程度の外出」であればエアコンはつけたままにして消さない。外出や寝る２０分前にスイッチオフ）
   など、いろいろ節電ポイントがあります。詳しくは６ページをごらんください。
5. **寒い日には、エアコンなど暖房の過度な使用抑制は行わない。**
   風邪の予防も考慮し、健康を損なうような無理なガマンはやめましょう。
   乾燥しやすい室内は50～60%の適度な湿度を保つことや、帰宅時の手洗い、うがいも実践しましょう。
6. **家電製品等のこまめな省エネを実践**
   不要なときはテレビや照明を消す。使わないときはプラグをコンセントから抜くなど。４～５ページを参考に、日常的に心がけましょう。
7. **冬期の電力ピークは「夕方」。消費電力の大きい家電製品は、平日午後5～6時前後での同時使用を控える。電力需給ひっ迫が案内された時には、特に、使用を控える。**
   ＩＨクッキングヒーター、電子レンジ、電気ポット、アイロン、浴室乾燥機、洗濯乾燥機など、特に消費電力の大きい家電製品について、冬期は平日の午後５～6時前後での使用を控えましょう。電子レンジ使用時にはエアコンを切るなど、消費電力の大きい家電製品の同時使用を避けましょう。

ご家庭で無理なくできる 対策に取り組みましょう

いちどの変更でずっと節電になる対策もたくさんあります。できることに☑しましょう

リビング・居室

暖房器具

- 暖房の設定温度は 20℃を目安にする
- エアコン　月 9.7kWh 削減　(240 円) ☐
- ガスファンヒータ　月 1.5m³削減　(210 円) ☐
- 石油ファンヒータ　月 1.9 L 削減　(190 円) ☐
- 電気カーペットの設定温度は強から中にする　月 33.8kWh 削減　(850 円) ☐
- 電気カーペットは必要な部分だけ温める　月 16.3kWh 削減　(410 円) ☐
- 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く ☐

照明

- 日中は照明を消して点灯も最小限にする ☐
- 白熱電球は、ＬＥＤ電球や電球形蛍光灯に交換する　月 7.0kWh 削減　(180 円) ☐

テレビ

- 省エネモードや画面を明るすぎないように設定する　月 2.3kWh 削減　(60 円) ☐
- 不要な時は消す　プラズマ 42 インチを１日１時間消すと　月 4.7kWh 削減　(120 円) ☐

豆知識

暖房のガマンしすぎは風邪のもと・・・20℃設定は「目安」です

冬はインフルエンザの流行にも注意が必要です

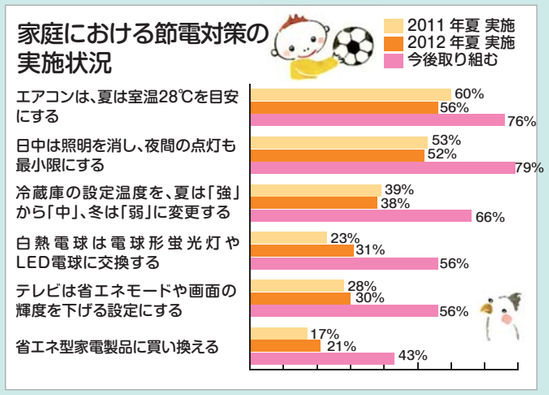
- 乾燥しやすい室内は 50 ～ 60%の適度な湿度を保ちましょう。
- 帰宅時には手洗い、うがいをしましょう。
  一般的な感染症予防にも効果的です。
- 身体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

豆知識

家庭でできるオススメの対策は？

まだ取り組んでいなかったら今すぐチャレンジ

- 2011 年に続き、2012 年の夏も多くの家庭で節電対策が行われ、今後も取組を続ける意向が強いことがわかりました。
- アンケート結果から、「冷蔵庫の設定温度を変更する」「テレビは省エネモードや画面の輝度を下げる設定にする」などは、40%未満の取組状況。ひと手間かかっても、一度の設定ですっと節電できる効果的な対策をやらずにいるのは、もったいない！
- また、2011 年よりも取り組む人が増えた対策としては、「白熱電球から LED電球・電球形蛍光灯に交換する」、「家電製品を省エネ型に買い換える」など。
  さっそく試して節電の達人に近づきましょう♪



東京都調査結果（2012 年 10 月実施）

サニタリー

温水洗浄便座（暖房便座）

- 使わない時は、電気便座のフタを閉める　月 2.9kWh 削減　(70 円) ☐
- 便座保温・温水の温度は低めに設定し、タイマー節電などの機能を活用する ☐

洗濯乾燥機

- 容量の 80%程度を目安に、まとめて洗濯する ☐
- 乾燥機能の使用は控え、お陽さまで干してみる ☐

掃除機

- 紙パック式はこまめにパックを交換する ☐

豆知識

節水することも節電になります

節水すると浄水処理や下水道処理に必要な電力が減ることになるので節電になります。料理や洗いもの、洗濯の時に節水を心がけたり、シャワーの時間もなるべく短くしましょう。

キッチン

冷蔵庫

- 設定温度を冬期は「弱」にする　月 5.1kWh 削減　(130 円) ☐
- ものを詰めこみすぎない　月 3.7kWh 削減　(90 円) ☐
- 無駄な開閉をしない　月 0.9kWh 削減　(20 円) ☐
- 壁から適切な間隔で設置する　月 3.8kWh 削減　(100 円) ☐

ジャー炊飯器（電気炊飯器）

- 早朝にタイマー機能で１日分まとめて炊き、冷蔵庫に保存する ☐
- ご飯はガスで炊くこともできる ☐

電子レンジ

- 温めなおしにはグリルの活用もできる ☐

電気ポット

- お湯はガスコンロで沸かし、ポットの電源は切る ☐
- 長時間の保温はやめる ☐

※削減効果の記載値は、一月あたりの平均の省エネ効果（電力消費などの削減量と光熱費の節約効果）です
（出典）「家庭の省エネハンドブック」東京都（年間の省エネ効果を各家電製品の運転期間で割り返して算出）

継続的な節電・省エネは、電気使用量の削減につながります
去年の電気使用量と比べてみましょう（節電効果の確認方法は、P10　参照）

もっと知りたい！冬の暖房

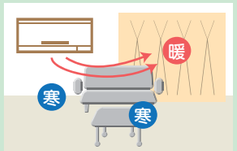
◎タイプいろいろ　家庭で複数つかう暖房器具

- 冬の暖房の特徴は、夏場のエアコンや扇風機に比べてバラエティが多いこと。
  電気だけでなく灯油、ガスなど様々な暖房器具が使われ、複数を併用するパターンも。
- 暖房器具それぞれの効果的な使い方について考えてみましょう。

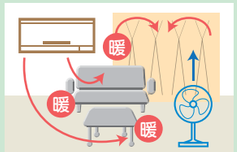
電気の暖房

● エアコン

暖房でも一番よく使われるエアコン。
ヒートポンプ技術により少ないエネルギーで暖めることができます。部屋全体を暖めるのに適しています。
暖気は下向きに送風し、扇風機で室内の空気を循環させると効率的です。



◆エアコンの送風が水平



◆下向きに送風＋扇風機で空気循環

● 電気カーペット

エアコンに次ぐ使用率で多く使われています。
必要最小限のスペースだけ温め、下にアルミ断熱シートを敷くなど熱を逃がさない工夫をしてみましょう。

● 電気こたつ

電気カーペットと同様、下にアルミ断熱シートを敷くなど、熱を逃がさない対策が効果的です。

● 電気ストーブ・ハロゲンヒーター等

電熱で暖める機器は消費電力や電気使用量が多くなります。脱衣所やトイレなど短時間使用し、すぐに暖まりたいときや、足元など局所暖房に適しています。

暖房器具の省エネの基本

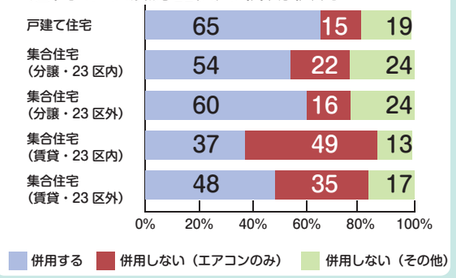
◎ 複数の暖房器具を使う場合は
特徴をいかした使い方を

◎ 外出や寝る 20 分前にスイッチオフ

◎ 窓には厚くて長いカーテンをかけると、
暖房効果アップ

暖房器具の併用状況

戸建住宅では 6 ～ 7 割の家庭が複数の暖房を併用しています。
23 区内の集合住宅（賃貸）では、半分近くがエアコンのみの利用となりますが、なお 37%の住宅では複数の器具が併用されています。



出典 :日本建築学会学術講演梗概集 2010 年 9 月

その他の暖房

● 灯油ファンヒータ

朝起きた時や帰ったばかりなどに、すぐに部屋が暖まります。エアコンと併用の場合は、部屋が暖まったら消し、エアコンだけで暖房すると換気も不要で効率的。

● ガスファンヒータ

灯油ファンヒータと同様すぐに暖まります。
お部屋にガス栓がない場合は増設することもできます。

灯油やガスの暖房を使うときは、換気に注意が必要です！！

○ 灯油やガスの暖房器具は、家の中の空気を使って燃焼するため必ず換気が必要です。
○ 換気を忘れて新鮮な空気が不足すると、一酸化炭素中毒につながる危険があります。
○ 1 時間に 1 回以上 5 分程度窓を開けるか、時間を決めて換気扇を回すなど、こまめな換気を心がけましょう。

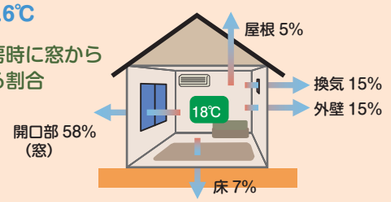
◎寒さはどこから入ってくるか知っていますか？

冬に暖房の熱が逃げていくのも、夏に冷房をしているとき室内に熱が入ってくるのも、その大半は「窓」から。住宅の断熱も寒さを防ぐ大きなポイントです。

冬の暖房時には熱の 58% が開口部（窓）から出ます

冬 -2.6℃

冬の暖房時に窓から熱が出る割合



（出典）:「住宅の省エネリフォームガイドブック」
東京都都市整備局、社団法人日本建材・住宅設備産業協会

特に窓が重要！

具体策としては・・・

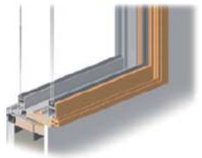
● 断熱性能のアップ！

- 厚手で長いカーテンをつける
- 窓ガラスに断熱フィルムを貼る
- 窓ガラス、サッシ、ドアを断熱性・気密性の高いものに取り換える
- 壁や天井・屋根、床など外気に触れる部分に断熱材をいれる
- 屋根・天井、壁の断熱材の室内側に気密シートを設置する
- 換気も忘れずに

窓の断熱リフォームの方法

内窓取り付け

・既存の窓の内側に窓を取り付ける



ガラス交換

・既存のサッシにアタッチメント付複層ガラスを取り付ける

窓交換

・ガラスとサッシを断熱性能の高いものに交換

詳しくは、東京都都市整備局の HP をご覧ください。
「住宅の省エネリフォームガイドブック」ホームページ　http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/juutaku_seisaku/reformguide.html

画像提供：旭硝子(株)

もっと詳しく、家庭の省エネ！ 家庭の省エネ診断お申し込み受付中です

診断無料

ご家庭にあった省エネの方法を 家庭の省エネ診断員がアドバイスします！

省エネ診断ってどんなことするの？

診断員がご家庭の電気やガスの使用状況を確認し、
すぐにできる省エネのコツをアドバイスします。
主に **エアコン、冷蔵庫、給湯等の使い方の見直し** を一緒に行います。

その他、ご希望があれば…

・電気やガスの使用量の把握・分析
・省エネ家電や給湯器などの選び方
・住宅や太陽エネルギーの利用に関する提案など

※本制度は各団体の責任の下で実施されるため、団体により診断サービスの内容は一部異なります。
※本制度は機器の売り込みや診断料の徴収を禁止しています。

省エネ診断を受診いただいたご家庭には、生活シーンごとに省エネのポイントを掲載した「家庭の省エネハンドブック」を差し上げます。

お住まいの地域の総括団体に、電話等で直接お申し込みください。

＜東京都家庭の省エネ診断員制度実施対象エリア＞ 平成24年12月現在

統括団体	お申込み・お問い合わせ先	お申込みいただける地域等
生活協同組合 パルシステム東京	TEL 03-6233-7238 FAX 03-3232-6536	都内全域のパルシステム東京の組合員の皆様（小笠原等、島の地域は除く）
東京ガス 株式会社	TEL 0120-796-705	杉並区（一部除く）、八王子市、府中市、調布市、小金井市、国分寺市、狛江市、清瀬市、東久留米市、西東京市の東京ガス（株）のお客様
青梅ガス 株式会社	TEL 0428-31-8111	青梅市（一部除く）及び、隣接する市町村（一部除く）の青梅ガス（株）のお客様
多摩市住宅建設協同組合	TEL 042-371-1551	多摩市、日野市、稲城市及び近隣の市
東京電力 株式会社	TEL 03-6373-4554	都内全域（小笠原等、島の地域は除く）
武陽ガス 株式会社	TEL 042-551-1621	副生市、羽村市、武蔵村山市、あきる市、瑞穂町、日の出町の武陽ガス（株）のお客様
昭島ガス 株式会社	TEL 042-548-8811	昭島市内全域

もっと知りたい！ LED 照明

◎どうやって選べばいいの？　照明買い換え時の注意点

- 白熱電球は、ＬＥＤ電球や電球形蛍光灯に取り替えましょう。
- 買換えの時は、電球の明るさや口金のサイズをチェック！
  ＬＥＤ電球の明るさの基準は、ルーメン（lm）で統一されています。

配光について

光の広がり方が違います。

白熱灯

光がうしろ（口金）方向などにも広がり、広い範囲を照らす。

LED 電球

電球の前面を直線的に照らすので、白熱電球より照らす範囲が狭い。

LED 電球　白熱灯　電球形蛍光灯

同じソケットに取り付けられます。色味も電球色、昼白色、昼光色の 3 種類。

ただし、調光機能付照明や密閉形の照明には、使用出来ない物もあるので、カタログやパッケージで確認しましょう。

ポイント 1　明るさをチェック

LED 電球はルーメン（ｌｍ）値・電球形蛍光灯はワット数（W）

ルーメン（lm）はランプから出る光量を示す単位で、数値が大きくなるほど明るくなります。

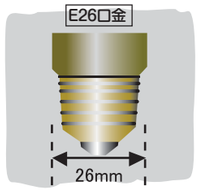
明るさの目安

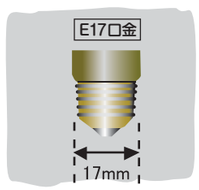
	白熱電球	電球形蛍光灯	LED 電球（E26 口金）	LED 電球（E17 口金）
区分	W形	W形	全光束（ルーメン）	
明るい	100W形	25W形	1520ｌｍ	1430ｌｍ
	60W形	15W形	810ｌｍ	760ｌｍ
	40W形	10W形	485ｌｍ	440ｌｍ
暗い	25W形	—	—	230ｌｍ

（出典）（社）日本電球工業会ガイドライン

ポイント 2　口金のサイズをチェック

口金のサイズは、大きく分けてＥ26 口金とＥ17 口金の２種類。取付口に合わせたサイズを選びましょう。





ＬＥＤ照明は、電球以外にもラインナップが充実

旧式の蛍光灯器具（シーリングライト）を長年使用し器具の交換をお考えなら、長寿命・高効率な LED シーリングライトや Hf 蛍光灯器具も検討してみましょう。約 38%節電の場合も。

天井に引掛シーリングが付いていれば、ほとんどの LED シーリングライトや Hf 蛍光灯器具は簡単に取り付けられます。

引掛シーリングの例

角型引掛シーリング　角型引掛シーリング

器具を交換した場合の比較

旧式の環形蛍光灯器具
消費電力 120W（30W×4 灯）

約38% 節電 → LED シーリングライト 消費電力 74W

約21% 節電 → Ｈｆ蛍光灯器具 消費電力 95W

直管形 LED ランプ購入時の注意点

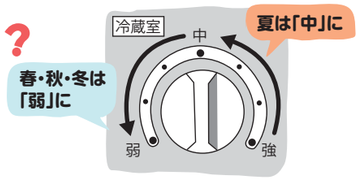
ランプだけを LED に交換する場合、直管形では口金が合っても器具の種類が合わないと使用できません。器具とランプを正しく組み合わせないと、点灯しない、消費電力が大きい、故障するといった不具合がおきる恐れがあります。直管形蛍光灯を直管形 LED ランプに交換する際には、ご家庭の器具の種類を確認した上で、ランプの種類や取付け上の注意を販売店や説明書などで確認し、安全に使用しましょう。

（出典）「2012 年度版省エネ家電おすすめ BOOK」（省エネ家電普及促進フォーラム）

（参考）東京都生活文化局 HP
http://www.anzen.metro.tokyo.jp/tocho/caution/led_ramp.html

もっと知りたい！冷蔵庫とテレビ

◎冷蔵庫の温度設定って変更できるの？

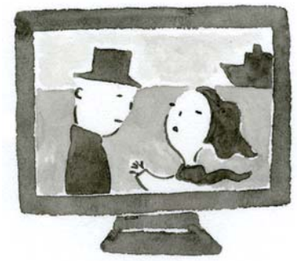


●24時間365日稼働している冷蔵庫の節電は効果的です。
冬期は「弱」に、夏は「中」に調整しましょう。

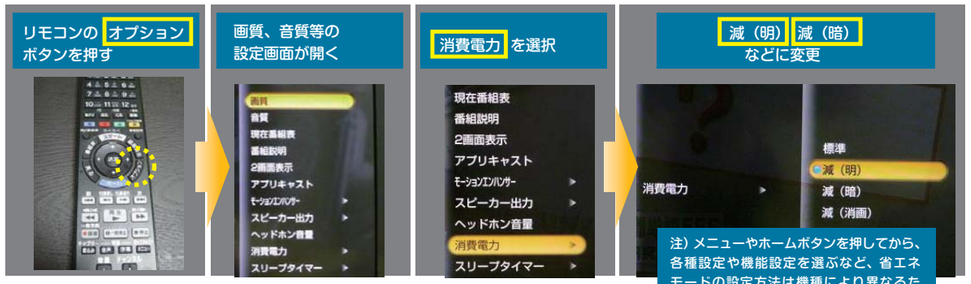
◎よく言われるテレビの節電、どれだけ効果あり？

≪テレビの節電対策と効果≫　数値は月間

	省エネ効果（kWh）	家計のオトク（¥）
○見ていないテレビは消す（1 日 1 時間消したときの月間の効果）		
液晶 32 インチ	1.4ｋＷｈ	40 円
プラズマ 42 インチ	4.7ｋＷｈ	120 円
○テレビ画面は明るすぎない様に設定する	2.3ｋＷｈ	60 円



≪ テレビの節電機能の設定方法の例 ≫（液晶テレビ画面の明るさを抑える場合の例）



注）メニューやホームボタンを押してから、各種設定や機能設定を選ぶなど、省エネモードの設定方法は機種により異なるため、詳細は取扱説明書をご確認ください

【番外編】　省エネは電気だけじゃない・・・実は多い給湯のエネルギー

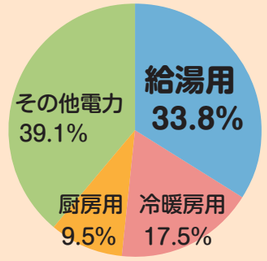
- 家庭で使われるエネルギー。電気だけでなくガスや灯油も含めた家全体の消費量では、じつに 1/3 を給湯用の熱が占めています。
- 効果的な地球温暖化対策、お湯の省エネにも取り組んでみましょう。

ここが省エネポイント

数値は月間

	省エネ効果（m³）	家計のオトク（¥）
○ 水から沸かすより給湯式でお湯張りをする	2.8m³	390 円
○ お風呂は間隔をあけずに続けて入る	1.1m³	150 円
○ お風呂のふたを閉める	1.5m³	210 円
○ こまめにシャワーを止める	1.0m³	150 円

都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合（2009 年度）



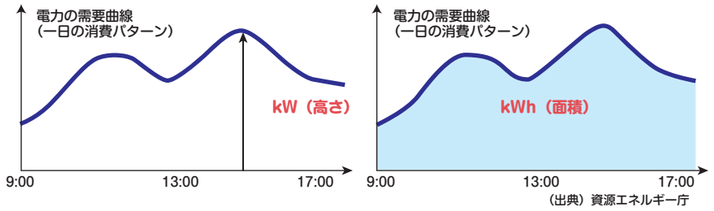
東京都では、太陽の熱で給湯ができる太陽熱利用システムやガス発電給湯器、燃料電池を導入する家庭への補助を実施しています。
⇒詳しくは、P11 をご覧ください

もっと知りたい！効果の確認方法

◎電力（kW）と電気使用量（kWh）の違い

家電製品等を動かす力の大きさが電力（kW）。発電や消費の瞬時の大きさで、グラフの高さで示しています。
一方、電気の使用量を表しているのが電力量（kWh）。発電や電気消費の総量で、グラフの面積で示しています。

※電力（kW）× 時間（h）＝電気使用量（kWh）



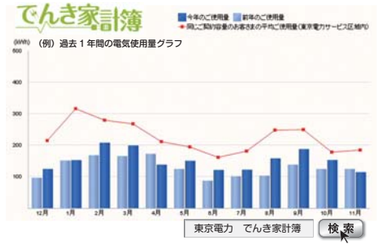
（出典）資源エネルギー庁

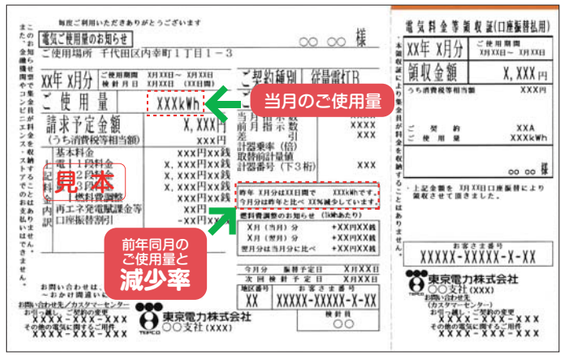
電力不足に対応する節電は、特にピーク電力（kW）の削減が求められていますが、
毎月のお知らせでわかる電気使用量（kWh）を参考に省エネにもつながる節電に取り組みましょう。

◎「でんき家計簿」で、ご自身の家庭での節電効果を確認できます

東京電力のホームページ「でんき家計簿」では、毎月の電気使用量と電気料金等を確認でき、節電効果を確認する参考になります。電気料金メニューを変更した場合の試算もできます。（会員登録無料）
また、毎月届く「電気使用量のお知らせ（検針票）」でも使用量を前年同月と比較でき、減少した場合は減少率も記載されています。

- 原則、使用量が前年同月比で減少した場合のみ減少率が記載されます。
- 引越や契約変更などをしたときは、表示されない場合があります。
- 高圧の契約をしている場合、原則として表示されません。





≪参考≫
比べてみましょう 我が家は多い？少ない？
「従量電灯 B」契約アンペアごとの平均使用量
（１か月あたり、税込）

契約アンペア	平均使用量	電気料金（月額）
１０A	６０kWh	１，３５６円
１５A	１１０kWh	２，４４０円
２０A	１６０kWh	３，７７６円
３０A	２３０kWh	５，８１６円
４０A	３５０kWh	９，３１６円
５０A	４５０kWh	１２，５０５円
６０A	５４０kWh	１５，４０２円

（出典）「家庭の省エネハンドブック」東京都環境局
東京電力ホームページ「値上げの実施概要」から抜粋

電気の契約アンペアの選び方

契約アンペアの大きさは、同時に使用できる電気の量を表しています。１年を通じて最も電気を使うときを想定して考えます。

たとえば・・・冬の夕食時に、キッチンと居間で電気を使うときのアンペア数は？
＊消費電力 100Wで１Aです（100Vの場合）

インバータエアコン（暖房）		冷蔵庫		照明（合計）		IHジャー炊飯器		テレビ（プラズマ42型）			
6.6A	＋	2A	＋	2A	＋	13A	＋	4.9A	＝28.5A≒	30A

・電気料金の基本料金は、契約アンペアに応じて決まります。ご家庭で一般的な電気料金メニューの「従量電灯 B」の場合、契約アンペアを下げると１０A（アンペア）あたり基本料金が２７３円(税込)下がります。

注意点・10A から 60A の範囲で変更する場合、東京電力のアンペアブレーカーの切替え工事は原則として無料ですが、契約内容や電気設備の状況によっては、電気工事店による有料の工事が必要となることがあります。
・電気の契約は年間契約のため、季節的な変更はできません。
・集合住宅では、所有者や管理人の承認が必要な場合があります。

※契約アンペアや料金メニューの変更に関するお申し込みやご相談は、東京電力カスタマーセンターにご連絡ください。
お問合せ先は、電気ご使用量のお知らせ（検針票）をご覧ください。東京電力ホームページでも検索できます。

東京都の住宅用創エネルギー機器等補助事業のご案内

「東京都電力対策緊急プログラム」に基づき、
家庭の電力を確保するための創エネルギー機器導入を支援しています

しめきり間近！

補助金申請期限は、いずれも平成 24 年度まで

◎太陽光発電システム

補助金額 １kWあたり 10 万円

【3kW の太陽光発電システムの場合】
都の補助金額　30 万円
（10 万円 / kW×3kW）
国の補助金額　10.5 万円
（3.5 万円 / kW×3kW）
※ システム単価47.5万円/ｋW以下の場合。
（システム単価が47.5万円/ｋW超55万円/kW以下の場合、国の補助金額は１ｋW3万円です）
区市町村の補助金
（お住まいの区市町村へお問合せください）

◎ガスコージェネレーションシステム（ガス発電給湯器、燃料電池）

補助金額 １kWあたり 10 万円

【発電出力1kW のガス発電給湯の場合】
補助金額　10 万円
（10 万円 / kW× 1 kW）
【発電出力 0.75kW の燃料電池の場合】
補助金額　7.5 万円
（10 万円 / kW×0.75kW）

◎蓄電システム

補助金額 １kWあたり 10 万円

【定格出力1kW
機器費 180 万円の蓄電システムの場合】
都の補助金額　10 万円
（10 万円 /kW× 1 kW）
国の補助金額　60 万円
（機器費の 3 分の 1）

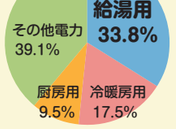
給湯需要が高まる季節、太陽の熱でお湯を沸かそう！

◎太陽熱利用システム（強制循環式ソーラーシステム、自然循環式太陽熱温水器）

補助対象
電気温水器から住宅用
太陽熱利用システムへ交換設置された方

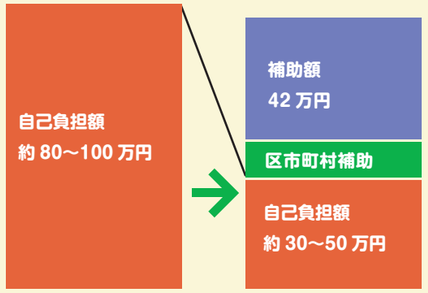
補助金額 集熱面積１㎡あたり 7 万円

都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合（2009 年度）



電熱器具を使った電気温水器は 4.4ｋW や 5.4ｋW など大きな電力を消費します。家庭のエネルギー消費の 1/3 を占める「給湯」にクリーンで枯渇しない太陽の熱を使ってみましょう。

【集熱面積 6 ㎡のソーラーシステムの場合】
○ 設置コスト　約 80 ～ 100 万円
○ 補助額　42 万円（7 万円 / ㎡ ×6 ㎡）



設置の負担が約半分に

東京都住宅用創エネルギー機器等の補助金申請に関する受付相談窓口
東京都地球温暖化防止活動推進センター（クール・ネット東京）
〒163-8001　東京都新宿区西新宿 2 - 8 - 1　東京都庁第二本庁舎 16Ｆ
TEL：03-5388-3472　メール：tccca@kankyo.metro.tokyo.jp
受付時間：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9:00 ～ 17:00